

SEI A RISCHIO?

QUESTIONARIO STOP - BANG

RUSSA?

Russi forte (abbastanza forte da essere sentito attraverso le porte chiuse oppure chi dorme con te ti dà delle gomitate perchè russi la notte?)

SI NO

STANCO/A?

Ti sente spesso **stanco/a**, **affaticato/a** o **assonnato/a** durante il giorno? (come se ti addormentassi durante la guida?)

SI NO

OSSERVATO/A?

Qualcuno ti ha **osservato** mentre **smettevi di respirare** o **soffocavi/rimanevi senza fiato** durante il sonno?

SI NO

PRESSIONE?

Sei stato/a trattato/a o sei attualmente in trattamento per la **pressione alta**?

SI NO

MASSA CORPOREA

Hai un indice di massa corporea superiore a **35 kg/m²**?

SI NO

ETÀ

Hai un età superiore a **50 anni**?

SI NO

COLLO DI GRANDI DIMENSIONI? (Misurato attorno al pomo d'Adamo)

Per gli uomini, il colletto della camicia misura 43 cm o più?
Per le donne, il colletto della camicia misura 41 cm o più?

SI **NO**

IL TUO SESSO È MASCHILE?

SI **NO**



Se hai risposto **Sì** a **3 domande** o più
SEI A RISCHIO

Ti consigliamo di contattarci per **prenotare una visita gratuita**
presso il nostro studio.